



Réflexologie Lyon Ouest

La santé passe aussi par les pieds

Agent de voyage pendant 15 ans, Amélie a découvert de nombreux pays, leurs coutumes, et les moyens qu'ils emploient pour se maintenir en bonne santé.

La pratique du massage, puis de la réflexologie, est un véritable déclic pour elle. Elle se forme alors auprès de Nadine Jedrey et devient Praticienne certifiée RNCP II en réflexologie plantaire et palmaire. Rencontre.

Pourquoi avoir choisi cette discipline ?

La réflexologie plantaire est pratiquée depuis des millénaires, et j'ai pu au cours de mes voyages découvrir des populations qui ne souffrent pas des mêmes maux que nous, comme le stress ou la dépression pour n'en citer que deux. Ces personnes vont régulièrement voir un réflexologue, et ne prennent que rarement des médicaments pour leur santé.

Les pieds sont considérés comme le siège de l'âme par les Chinois. L'énergie y entre et envahit le corps pour procurer un état de bien-être permanent. Mais lorsque

l'équilibre n'est plus, alors ce bien-être disparaît et c'est là que j'entre en jeu : le but de la réflexologie est de rétablir ce que l'on appelle l'homéostasie (l'équilibre intérieur du corps).

Quels sont ses bienfaits ?

La réflexologie aide à gérer le stress, à relâcher les tensions, à favoriser la circulation sanguine et à débloquent l'influx nerveux. C'est une thérapie d'accompagnement naturelle et sans danger.

J'accompagne d'ailleurs beaucoup de femmes enceintes.

La réflexologie est un formidable outil pour prévenir, apaiser et travailler en profondeur.

Quels sont les principaux motifs de consultation ?

Ils sont variés : maux de tête, tensions, mauvais sommeil, maux de ventre, stress. La séance de réflexologie va agir en profondeur, pour un vrai bien-être récupérateur.

Chaque séance se termine par un massage relaxant aux huiles essentielles.

Et si on déteste que l'on nous touche les pieds ?

Sachez que la réflexologie et ses bienfaits ne vous sont pas fermés pour autant. Nous procéderons dans ce cas à une réflexologie palmaire, c'est à dire sur vos mains., pour une séance très relaxante et bénéfique.



Contact

Amélie TARDIF
Réflexologue et Aromathérapeute

14 chemin du Pr Deperet
Les bureaux verts
69160 Tassin la Demi Lune

Sur RDV du lundi au samedi de 9h00 à
20h00

06 88 23 52 89
contact@reflexologie-lyon-ouest.fr
www.reflexologie-lyon-ouest.fr

il était
UNE FOIS
DANS
L'Ouest